

بسمه تعالی

کمیته مراقبت های مامایی در بارداری و زایمان (Midwifery care in pregnancy and Delivery Committee)



دبیر کمیته: دکتر مریم مرادی (استادیار گروه مامایی)،

اعضای کمیته: خانم دکتر لطیف نژاد (استاد تمام گروه مامایی)، خانم دکتر خدیوزاده (استادیار گروه مامایی)، خانم محبوبه فیروزی (هیات علمی ودانشجوی دکترای بهداشت باروری)، خانم دکتر سمیرا ابراهیم زاده ذگمی (استادیار گروه مامایی)، خانم دکتر فاطمه زهرا کریمی (استادیار گروه مامایی)

اعضای هسته دانشجویان و فارغ التحصیلان:

دانشجویان دکترای بهداشت باروری: الهام منوچهری، فاطمه اسداللهی

فارغ التحصیل ارشد مامایی: آذین نیازی، الهه منصوری، فاطمه محمدزاده

معرفی کمیته مراقبت های مامایی در بارداری و زایمان:

سلامت مادران و کاهش مرگ و میر مادران از شاخص های مهم توسعه در کشورهاست. حقوق پایه بشر شامل حق زندگی و حق سلامت، دولتها را متعهد می کند تا تمامی اقدامات لازم را برای جلوگیری از مرگ و میر قابل پیشگیری مادران و نوزادان را انجام دهند. مراقبتهای جامع مامایی که از دوران پیش بارداری و سپس بارداری، زایمان و پس از زایمان لازمه تامین ایمنی و سلامت مادران است. در ایران نیز برنامه سلامت مادران با هدف حفظ و ارتقای سلامت مادران و مادری ایمن در قالب کاهش مورتالیتی و موریدیتی از مهمترین برنامه های نظام سلامت میباشد.

مادری ایمن شامل مجموعه ای از نوآوری ها، پروتکل ها و دستورالعمل های ارائه خدمات است که برای اطمینان از دریافت زنان از خدمات با کیفیت بالای، تنظیم خانواده، مراقبت های قبل و حین بارداری، زایمان و مراقبت بعد از زایمان برای رسیدن به سلامت مطلوب مادر، جنین و نوزاد در طول بارداری، زایمان و پس از زایمان میباشد. مادری ایمن، مرگ و میر و بیماری مادران و نوزادان را کاهش می دهد. اکثر مرگهای مادران در ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از زایمان رخ میدهد. زایمان ایمن با تاکید بر گسترش زایمان ایمن و فیزیولوژیک، کاهش سزارین های غیرضروری و خوشایند سازی زایمان طبیعی گامی موثر در بهبود سلامت مادران و نوزادان می باشد. امروزه آمار بالای سزارین، ترس از زایمان طبیعی و ترس از درد زایمان، همچنین خونریزی، فشارخون بالا و عفونت پس از زایمان به عنوان شایعترین علل مرگ مادر نیاز به انجام مداخلات مبتنی بر شواهد حاصل از تحقیقات را در راستای ارتقای سلامت مادر و نوزاد می طلبد.

اهداف کمیته:

هدف از راه اندازی کمیته مراقبت های مامایی در بارداری و زایمان شامل:

الف: معاونت در پذیرش و اجرای طرح های تحقیقاتی در راستای محورهای پژوهشی زیر:

- سلامت جسمی، جنسی و روانی زنان در بارداری و زایمان و دوره پس از زایمان
- بررسی علل مرگ و میر مادر و ارائه راهکارهای پیشگیری و تشخیص زودرس
- مراقبتهای مامایی پیش از بارداری
- مراقبتهای مامایی در حاملگی های پرخطر بویژه حاملگی همراه با فشارخون بالا و دیابت و سنین بالا و بیماریهای مزمن
- مراقبتهای مامایی در خونریزی های پس از زایمان (شناسایی زنان در معرض خطر، تشخیص زودرس و اقدام مناسب)
- خود مراقبتی زنان پرخطر در قبل و حین حاملگی و پس از زایمان
- غربالگری بیماری های مادر و جنین در حیطه مامایی
- مراقبت از مادران باردار مبتلا به عفونت های اچ آی وی و هپاتیت
- صلاحیت حرفه ای در مامائی، ارتقای دانش و مهارت کادر پزشکی و مامایی در زمینه مراقبت های فوری در بارداری، زایمان و پس از زایمان

- ارتقای کیفیت مراقبتهای مامایی در بارداری و زایمان و دوره پس از زایمان
- اخلاق، حقوق و قانون در حیطه مامایی، رعایت حقوق مادران در بارداری و زایمان، ارتباط پرسنل و دانشجویان مامایی با زنان
- خوشایند سازی زایمان طبیعی و کاهش سزارین، کاهش ترس و اضطراب و درد زایمان
- مادری ایمن و زایمان فیزیولوژیک
- روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان و کاهش ترس و اضطراب از زایمان
- توانمندسازی زنان و افزایش خودکارآمدی آنان در امر زایمان طبیعی
- راهکارهای کاهش سزارین های غیر ضروری / انتخابی ، راهکارهای گسترش زایمان طبیعی پس از سزارین (VBAC)
- طراحی ابزارهای مرتبط با مراقبتهای مامایی در بارداری و زایمان
- طراحی و به روزرسانی گایدلاینهای مراقبتی- آموزشی در زمینه مراقبتهای مامایی در بارداری و زایمان

ب: همکاری با سایر دانشکده ها، دانشگاه ها، مراکز تحقیقاتی، موسسات و شرکت های مرتبط در حیطه مراقبت های مامایی در بارداری و زایمان

ج: معاونت و اجرای کارگاه های آموزشی- پژوهشی

- پژوهشی : کارگاه تحقیق کیفی، کارگاه مقاله نویسی علمی
- آموزشی: برگزاری دوره های آموزشی با همکاری بیمارستانها و مرکز آموزش مداوم با هدف ارتقای دانش و مهارت کادر پزشکی و مامایی

-اورژانسهای مامایی، مراقبت های فوری در بارداری و زایمان و دوره پس از زایمان

- ارتقای کیفیت مراقبتهای مامایی

- خوشایند سازی زایمان طبیعی و کاهش سزارین

- کاهش ترس و اضطراب زایمان

- رعایت منشور حقوق مادران در لیبر و زایمان

- روشهای نوین کاهش درد زایمان

د: مدیریت و حمایت دانشجویان مقاطع مختلف کارشناسی، ارشد و دکترا در طراحی و انجام پژوهش ها و نگارش مقالات ، در حیطه مراقبتهای مامایی در بارداری و زایمان