

کمیته تحقیقاتی سلامت باروری و جنسی

Reproductive and Sexual health.

Research Committee



دبیر کمیته: ناهید جهانی شوراب

اعضای کمیته: ناهید گل‌مکانی، ناهید جهانی شوراب، دکتر رباب لطیف نژاد، کبری میرزاخانی، دکتر فاطمه زهرا کریمی، فاطمه عرفانیان، بی بی صدیقه شریعت مغانی، دکتر راحله بابازاده، دکتر خدیجه میرزایی، خانم مهین تفضلی

اعضای هسته دانشجویی: فرنگیس شریفی، ناهید ملکی ساقونی، مروارید ایرانی (دانشجویان PhD بهداشت باروری)

معرفی کمیته تحقیقات سلامت باروری و جنسی:

سلامت باروری بخش اساسی از سلامت انسان محسوب می شود. سلامت باروری بر خورداری از رفاه کامل فیزیکی، رفاه اجتماعی و روانی بوده و تنها فقدان یا ناتوانی باروری نیست. بهداشت جنسی با رویکرد کل نگر، عملکرد تولید مثل و سیستم های آن را در تمام مراحل زندگی مد نظر قرار می دهد. طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، سلامت باروری زنان و مردان را قادر می سازد که با احساس مسئولیت در قبال زندگی جنسی بدور از هر گونه اجبار به زندگی جنسی رضایتبخش و ایمن دست یابند. سلامت باروری اشاره به برنامه ریزی دقیق و گسترده ای دارد که مقدمات باروری سالم را مهیا می سازد از این رو برنامه های مراقبتی سلامت باروری مبتنی بر ارائه اطلاعات و آموزش از طریق مشاوره و ارائه خدمات با کیفیت بالا برای تمام سنین و دوران زندگی طراحی می شوند. نتایج تحقیقات نشان داده اند که برنامه های ارتقای سلامت باروری و جنسی با اجرای چندین رویکرد از جمله ارائه آموزش های جنسی جامع و پرهیز گرانه با تمرکز بر جوانان و ارتقای برنامه های ارتباطی جوانان با والدین بهترین نتایج را در کاهش رفتارهای پرخطر جنسی و شیوع بیماری های جنسی، حاملگی های ناخواسته در بر داشته اند. به منظور گسترش دانش، ارائه راهکارهای مطلوب و شایسته فرهنگ کشور عزیزمان، کمیته تحقیقات سلامت باروری و جنسی (RSH.RC) در دانشکده پرستاری و مامایی مشهد تأسیس گردید.

این کمیته شامل زیرگروه های تخصصی در حیطه ها و تخصص های گوناگون و در زمینه مراقبت در بهداشت باروری و جنسی می باشد.

▪ کارگروه تخصصی آموزش و مشاوره در گروه های مختلف سنی (از جوانی تا بایستگی و سالمندی)

دبیر کارگروه: خانم گل‌مکانی

اعضای کارگروه: خانم گل‌مکانی - خانم جهانی - خانم دکتر بابازاده - دکتر کریمی - خانم دکتر میرزایی - خانم عرفانیان -

▪ گروه مشاوره و پیشگیری در رفتارهای پرخطر جنسی و آسیب های اجتماعی

دبیر کارگروه: خانم گل‌مکانی

اعضای کارگروه: خانم گل‌مکانی - خانم دکتر بابازاده - خانم میرزاخانی - خانم دکتر میرزایی

▪ گروه تخصصی آموزش و مشاوره در اختلالات جنسی (ارتباط با همسر) و نارضایتی جنسیتی

دبیر کارگروه: خانم دکتر خدیجه میرزایی

اعضای کارگروه: خانم دکتر خدیجه میرزایی - خانم دکتر بابازاده - خانم دکتر مرادی

▪ گروه تخصصی آموزش و مشاوره در ناباروری (مسائل حقوقی و اخلاقی)

دبیر کارگروه: خانم جهانی

اعضای کارگروه: خانم گلمکانی - خانم جهانی - خانم شریعت مغانی - خانم میرزاخانی

▪ گروه سلامت جنسی در سرطان های زنان

دبیر کارگروه: خانم دکتر لطیف نژاد

اعضای کارگروه: خانم دکتر لطیف نژاد - خانم گلمکانی - خانم دکتر مرادی - خانم تفضلی

اهداف کمیته :

این کمیته با تکیه بر نتایج تحقیقات علمی راه اندازی شده است. و اهداف آن بشرح ذیل می باشد:

الف: معاونت در پذیرش و اجرای طرح های تحقیقاتی در راستای محورهای پژوهشی زیر:

- ترویج سبک زندگی سالم در حوزه مراقبت باروری و جنسی.
 - آموزش و مشاوره در بلوغ ، ناباروری ، یائسگی و سلامت سالمندان.
 - ارزیابی کیفیت مراقبت ها (ارائه مشاوره های مناسب ، روش های مراقبتی ، ارتباطات بین فردی ، دانش و رضایت مراجعین) در سلامت باروری و جنسی و وضعیت موجود.
 - مشاوره و مراقبت های پیشگیرانه در رفتارهای پرخطر جنسی و آسیب های اجتماعی با تمرکز بر جوانان
 - بررسی نیازهای آموزشی و مراقبتی با تمرکز بر گروه های هدف مادران و نوجوانان در حوزه سلامت باروری و جنسی.
 - آموزش و مشاوره های مراقبتی نارضایتی جنسی و مسائل اخلاقی و حقوقی آن.
 - طراحی راهنماهای آموزشی- مراقبتی در زمینه سلامت باروری و جنسی با تاکید بر کاهش خطاهای مامایی و تجویز منطقی دارو و فراورده های گیاهی (با تاکید بر مداخله در بالین)
 - نیاز سنجی و اجرای مطالعات بالینی در حیطه سلامت جنسی افراد با بیماری های خاص و مزمن (ایدز. زگیل تناسلی..HTLV1)
 - آموزش خودمراقبتی به به افراد با رفتارهای پرخطر و معتادان در زمینه STD
 - ارزیابی و تحلیل وضعیت مراقبت در زمینه سلامت باروری و جنسی درحوزه بلوغ، یائسگی ، ناباروری ،اعتیاد و بیماری ها و رفتارهای پرخطر جنسی
- ب: همکاری با سایر دانشکده ها، دانشگاه ها، مراکز تحقیقاتی، موسسات و شرکت های مرتبط در حیطه مراقبت های سلامت باروری و جنسی**

ج: معاونت و اجرای کارگاه های آموزشی- پژوهشی

- کارگاه ابزار سازی
- کارگاه مقدماتی روش تحقیق
- کارگاه جستجو در پایگاه های علمی
- کارگاه تحلیل عاملی

د: مدیریت و حمایت دانشجویان مقاطع مختلف کارشناسی ، ارشد و دکترا در طراحی و انجام پژوهش ها و نگارش مقالات ، در حیطه مراقبت

های سلامت باروری و جنسی