

# **دوره**

## **کرامت در مراقبت**

**مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی**  
**با همکاری**  
**مرکز مراقبت معنوی بیمارستان امام رضا (علیه السلام)**

**دبیر علمی : دکتر نغمه رزاقی**  
**دبیر اجرایی : دکتر سمیرا ابراهیم زاده**

**زمستان ۱۴۰۲**

## مقدمه :

رویکرد ارائه دهندگان مراقبت تسکینی بر محور احترام، شفقت و مهربانی استوار بوده و فراتر رفتن از خود بیماری و پرداختن به کلیه ابعاد زیستی، روانی، اجتماعی، فرهنگی و معنوی یکی از جنبه های مهم مراقبتی محسوب می شود. با توجه به تغییرات ایجاد شده در عملکردهای روزانه، نقش ها و فعالیتهای اجتماعی بیماران، ضمن تجربه احساساتی همچون کم ارزشی، بی لیاقتی و کاهش اعتماد به نفس ممکن است با تنش روانی و بی کفایتی روش های تطابق قبلی مواجه گردند. در واقع، احساساتی از جمله کم ارزش بودن و مهم نبودن به دنبال شرایط ویژه بیماران، از جمله وابستگی به دیگران، سر بار بودن، تغییر وضعیت ظاهری و بستری های مکرر، می تواند کرامت انسانی آنها را تحت تأثیر قرار دهد. لذا حفظ کرامت انسانی زیربنای مراقبت پرستاری و یکی از اهداف مهم مراقبت تسکینی می باشد. به بیانی دیگر، ژرف ترین انگیزاننده اخلاقی مراقبت؛ همانا صیانت از کرامت انسانی است. بهره مندی از روش های نوین مراقبتی مبتنی بر کرامت، می تواند احساس ارزش، بزرگی و عزت نفس را برای بیماران فراهم کرده و آنها را جهت گذر از این مرحله بحرانی یاری رساند. از این رو، شناسایی و بهره مندی از روش های مراقبتی اکرام بخش نه تنها از الزامات اخلاقی حرفه پرستاری، بلکه به مثابه کمال مطلوب و آرمان اخلاقی این حرفه مقدس می باشد.

## هدف دوره:

هدف از این دوره آماده سازی کلیه اعضا هیات علمی و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی است و آموزش و توانمند سازی آنها برای استفاده موثر از کرامت در مراقبت در طراحی برنامه های مراقبت معنوی برای بیماران و مددجویانشان است.

## محتوای دوره:

در این دوره بازخوانی و شرح کتاب "کرامت در مراقبت ؛ اثر Harvey Max Chochinov" انجام خواهد شد.

مباحث مطرح شده در دوره:

### فصل اول : فهم بیمار بودن

بیماری و تهدیدی بر اعتماد به نفس

پویایی در شناخت خود

بهم خوردن تعادل بین شخصیت سابق و بیمار بودن

نیاز به فهم واکنش منفی بیماران به عملکرد کادر درمانی

غفلت از آسیب پذیر بودن خود ( مراقب معنوی)

خوف و اضطراب ناشی از آینده ای نا شناخته و امر غیر یقینی در تشخیص

### فصل دوم: فهم استعداد های درونی برای رسیدن به کرامت انسانی در مراقبت

تاثیر عملکرد ارایه دهنده خدمات درمانی بر تجربه بیمار

کرامت در مراقبت و توجه به پیچیدگی موجود انسان

شناخت اموری که تجربه یک بیمار را تحت تاثیر قرار می دهد

نیاز بیمار به دیده و شنیده شدن

### فصل سوم: دلخواه ترین ارتباط درمانی

ارتباط بین شناخت واکنش های بیمار و خصوصیات فردی کادر درمانی

بهبود بخشیدن صلاحیت ها برای درک رنج و اندوه روانی و اجتماعی بیمار

اهمیت اتخاذ رویکرد درمانی در مراقبت

اهمیت فراهم کردن زمینه ابراز احساسات بیمار

### فصل چهارم: کرامت در مراقبت

توجه به ایجاد حس کرامت در بیماران

فهم مؤلفه های اصلی مدل کرامت

فهم موانع رسیدن به کرامت در مراقبت

چگونگی گسترش دادن تدریجی کرامت در خدمات درمانی روزانه

امکان تحصیل کرامت در مراقبت در سایه ای تعیین ارتباط سه گانه ارایه دهنده خدمات درمانی و فرد بیمار و بیماری وی

## نتایج یادگیری:

تکمیل موفقیت آمیز این دوره فراگیران به این توانایی ها می رسند:

- ۱- تاثیر بیماری بر شخصیت بیمار را بیان کرده و نقش مراقب معنوی در این زمینه را شرح دهد.
- ۲- پیامدهای نادیده گرفتن و غفلت از خودشناسی توسط مراقب معنوی را تبیین نماید.
- ۳- استعداد های درونی مراقب معنوی برای رسیدن به کرامت انسانی در مراقبت را برشمرد.
- ۴- اصول ارتباط مبتنی بر کرامت بین مراقب معنوی و بیمار را شرح دهد.
- ۵- مؤلفه های اصلی مدل کرامت در مراقبت را بیان نماید.
- ۶- موانع رسیدن به کرامت در مراقبت را تبیین نماید.

## خط مشی های دوره:

کلاس بصورت مجازی ( وبینار) برگزار خواهد شد.

کلاس روزهای پنج شنبه ساعت ۸ تا ۱۰ برگزار خواهد شد.

آدرس وبینار، پس از قطعی شدن ثبت نام به فراگیران اعلام می شود.

هزینه شرکت در دوره ۴۰۰ هزار تومان می باشد که در صورت شرکت در ۸۰ درصد جلسات ( حداقل ۵ جلسه) و ارسال پروژه، گواهی داده خواهد شد.

در صورت داشتن ظرفیت، امکان شرکت در دوره بصورت مستمع آزاد وجود دارد، هزینه ثبت نام ۱۰۰ هزار تومان خواهد بود ولی گواهی تعلق نخواهد گرفت.

این دوره دارای امتیاز فرهنگی برای اساتید عضو هیئت علمی می باشد.

اطلاعات تماس با دبیر علمی [razaghin@mums.ac.ir](mailto:razaghin@mums.ac.ir)

## مطالب دوره ، قرائت ها و مطالب پیشنهادی اختیاری:

منابع، کتب درسی و مقالات اعلام خواهد شد.

## نحوه ثبت نام:

مبلغ ثبت نام به حساب ۵۸۹۴۶۳۱۱۶۳۳۰۶۹۵۴ / جواداعظمی واریز شود.

فیش واریزی به شماره ۰۹۹۱۹۱۳۱۴۹۹ ایتا ارسال شود

برای کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با ۰۹۹۱۹۱۳۱۴۹۹ تماس حاصل بفرمایید.